

Une Association au
service de votre santé



24 Bis Rue Alexandre Desrousseaux
59000 LILLE

ACTIVITES

Sept. Oct. Nov.
Déc. 2013

VOYAGES

Décembre 2013.
Janv. Fév. 2014



24 bis Rue Alexandre Desrousseaux
(face au beffroi – Hôtel de ville) 59000 LILLE
Tél. : 03 20 53 83 25

Permanences : du Lundi au Vendredi de 9h. à 12h

Site Internet : www.interageslille.org

E.Mail : interageslille@free.fr

**ATTENTION CHANGEMENT DU POINT DE DEPART DES
VOYAGES :**

LILLE Gare SNCF de Lille Flandre - devant le Flunch Rue de Tournai

MEMOIRE : Animatrice Monique CONSTANT - Danièle GODEFROY

Lieu : Siège de l'Association 24 bis Rue A. Desrousseaux

Ateliers : *Deux Lundis par mois de 14h.15 à 16h.15*

Dates : 16 et 30 Sept. 14 et 28 Oct. 18 et 25 Nov. 09 et 16 Déc. 2013

TAI CHI CHUAN - Animatrice : Josiane THIRY

Lieu : Palais des Sports Saint Sauveur 59000 Lille

Ateliers *hebdomadaires le Mardi de 9h.à 10h.(2^{ième} et 3^{ième} année)*

Dates : 1/8/15/22 Octobre – 12/19/26 Novembre - 3/10/17 Décembre 2013

Ateliers *hebdomadaires le Vendredi de 9h.à 10h.(débutants) et de 10h.15 à 11h.15 (confirmés)*

Dates : **le 27 Sept. A 10h. Rassemblement pour tous** >> 4/11/18/25 Octobre – 15/22/29 Novembre – 6/13/20 Décembre 2013

STIMULATION (Mémoire) Animateur : Jacques DESPREZ

Lieu : Maison de quartier de Moulins 1rue Armand Carrel Lille M° Porte de Douai

Ateliers *Le Jeudi de 10h. à 11h.30*

Dates : 26 Sept. - 3 et 17 Oct. 7 et 21 Nov. 5 et 19 Déc. 2013

SOPHROLOGIE Stress et Sommeil (Nouveau)

Animatrice : Laurence BOUCHEZ

Lieu : Maison de quartier de Moulins 1rue Armand Carrel Lille M° Porte de Douai

Atelier : *les Jeudis de 18h. à 19h.*

Dates : 19/26 Sept. - 3/10 /17 Oct. - 7/14 /21/28 Nov. - 5 /12 /19 Déc. 2013

SOPHROLOGIE Relaxation (Nouveau)

Animatrice : Béatrice GOURDIN

Lieu : Maison de quartier de Moulins 1rue Armand Carrel Lille M° Porte de Douai

Atelier : *les Mardis de 14h.30 à 15h. 30*

Dates : 17/24 Sept. – 1/8/15 Oct. - 5/12/19/26 Nov. – 3/10/17 Déc. 2013

LES MARDIS CINEMA

Prix spécial indicatif : 3€

Martine et Gérard vous donnent Rendez-vous le 2^{ième} Mardi de Chaque mois à 10h.30, dans le hall du cinéma UGC, rue de Béthune, 59000 LILLE

Dates : 10 Sept. 8 Oct. 12 Nov. et 10 Déc. 2013

La séance sera suivie d'un déjeuner « Brasserie » pour ceux qui le désirent
Ne restez plus seul !!Rejoignez nous !le meilleur accueil vous sera réservé. 2 films au choix. Vous recevrez par mail les renseignements quelques jours avant la date

Une inscription préalable sera nécessaire.

Réservations et Renseignements :

Martine Lefebvre Tél : 06.03.33.89.10

Mail : mlefebvre27@yahoo.fr

Gérard Legris Tél : 06.70.48.16.23

Mail : glegris1951@gmail.com



RANDONNEES PEDESTRES Entre 8 et 9 Km/ 2h.15

Le Mercredi de 9h.30 à 11h.45 toutes les 2 Semaines

Animateur : Michel SCHOONAERT : 06 22 97 16 56

A partir du Mercredi 4 Septembre 2013, jusqu'au Mercredi 27 Novembre 2013.

Ce trimestre 5 nouveaux circuits seront au programme. (voir feuille en annexe)

Une fois par mois un repas brasserie vous sera proposé.....

PROMENADE Entre 4 et 5 KM 2h. (Nouveau)

Animatrice : Claudine Van Agthoven 06 48 14 01 62 - 03 20 09 58 27

clolam2@yahoo.fr

► Promenades et visites adaptées aux personnes n'ayant pas de voiture

► Tous les points de départ, sont accessibles en Transport en Commun

Dates : *les Premiers Vendredis de chaque mois (sauf Toussaint) – 15h.*

Vendredi 6 Sept. 2013 15h. Roubaix Parc Barbieux*

Vendredi 4 Oct. 2013 15h. Lille Jardin des Plantes*

Vendredi 8 Nov. 2013 15h. En longeant la Marque*

Vendredi 6 Déc. 2013 15h. Lille Tour de la Citadelle*

**Voir Renseignements précis, sur feuille annexe*

VISITE FLÂNERIE DANS LES MUSEES (Nouveau)

Animatrice : Claudine Van Agthoven 06 48 14 01 62 - 03 20 09 58 27

clolam2@yahoo.fr

Dates : *les premiers Dimanches de Chaque mois*

A l'occasion des Journées du Patrimoine

Dimanche 15 Sept. 2013 10h. Conseil Général*

Dimanche 6 Oct. 2013 10h. Hospice comtesse*

Dimanche 1^{er} Déc. 2013 10h. Lille Beaux Arts –Collection

permanente*

**Voir Renseignements précis, sur feuille annexe*

CROSS-BOOKING (Nouveau)

Animateur : Gérard Defives et Marie Claude Schoonaert

Tél / 06 71 04 97 72 et 06 22 97 16 56

Principe : Des livres et des Revues récentes sont mis gratuitement à votre disposition, au siège d'Inter Ages, 24 bis Rue Alexandre Desrousseaux.

Une fois lu, vous ramenez le livre selon votre disponibilité.

Nous vous encourageons vivement à alimenter cette bibliothèque avec des ouvrages qui bénéficieront pour d'autres lecteurs. Merci

DECEMBRE

ALSACE WEEK-END MARCHES DE NOËL 149€

Samedi 07 et dimanche 08/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme Samedi : le temps libre sur le marché de Noël de Strasbourg + le diner (boissons comprises) et l'hébergement en hôtel 2* à Mulhouse

Dimanche : le petit-déjeuner + le temps libre sur le marché de Noël de Colmar et de Riquewihr

Départ : 5h50 – Gare Lille Flandres devant le flunch rue de Tournai

Dates supplémentaires : jeudi 05/12 et vendredi 6/12

Samedi 14/12 et dimanche 15/12



SOLDES A LONDRES

62 €

Jeudi 26/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + la traversée Eurotunnel aller/retour

Départ : 5h30 – Gare Lille Flandres devant le flunch rue de Tournai

Dates supplémentaires : Samedi 28/12



NOUVEL AN A LONDRES 3 jours

249 €

Lundi 30/12 au mercredi 01/01

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme

Samedi : la traversée en ferry + le logement en hôtel 3* dans le centre de Londres

Dimanche : le petit-déjeuner + le tour panoramique guidé de Londres le matin + le logement en hôtel 3* dans le centre de Londres

Lundi : le petit déjeuner + la traversée retour via Eurotunnel

Départ : 6h00 – Gare Lille Flandres devant le flunch rue de Tournai



JANVIER

PARIS ET VERSAILLES WEEK-End

163 €

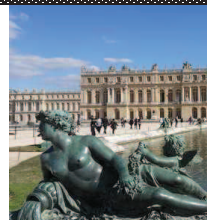
Samedi 25 et dimanche 26/1

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme

Samedi : la visite du musée multimédia « Paris Story » + le dîner (boissons comprises) et l'hébergement en hôtel 4* à proximité de Versailles

Dimanche : le petit déjeuner la visite audio-guidée du Château de Versailles + la visite libre des jardins du Château de Versailles

Départ : 6h50 – Gare Lille Flandres devant le flunch rue de Tournai



FEVRIER

DYSNEYLAND PARIS WEEK-END

207€

Samedi 8 et Dimanche 9/02/2014

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme

Samedi : le billet d'entrée à Disneyland Paris et Walt Disney Studio + le dîner (boissons comprises) + l'hébergement en hôtel 4* proche du parc

Dimanche : le petit déjeuner + le billet d'entrée à Disneyland Paris et Walt Disney Studios

Départ : 6h50 – Gare Lille Flandres devant le flunch rue de Tournai



LA BELLE ET LA BETE

81 €

COMEDIE MUSICALE AU THEATRE MOGADOR

Samedi 15/02

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + la place de spectacle en catégorie 3

Départ : 9h50 Gare Lille Flandres devant le flunch rue de Tournai



Programme des Promenades 2^{ième} Semestre 2013 4 - 5 Km - 2h.

1^{er} Vendredi de chaque mois à 15h. >>>> Transport en Commun (sauf Toussaint)

Association Inter Ages 24 Bis rue Alexandre Desrousseaux 59000 LILLE 03 20 53 83 25		Responsable de l'Activité : Claudine Van Agthoven Tel : 06 48 14 01 62 - 03 20 09 58 27 clolam2@yahoo.fr		
Date	Circuit	Indications Transport en Commun Départ Gare LILLE Flandres	Temps	Point de Rendez-vous
Vendredi 6 Sept. 2013	Roubaix Parc Barbieux	Prendre le Tramway direction Roubaix sortie Bol d'air	Tram 30mn environ	Rdv 15h. arrêt Tramway Bol d'air
Vendredi 4 Oct. 2013	Lille Jardin des Plantes visite possible des serres du jardin des plantes	Métro ligne 2 direction St Philibert Sortie Porte d'Arras Inscription préalable jusqu'au 27 Sept	Métro 20mn environ	Rdv 15h. arrêt du métro Porte d'Arras
Vendredi 8 Nov. 2013	En longeant la Marque	Bus 12 direction Marcq Pavé stratégique Sortie Mairie de Marcq	Bus :30mn environ	Rdv 15h. arrêt du bus 12 Mairie de Marcq
Vendredi 6 Déc. 2013	Lille Tour de la Citadelle	Bus 12 Direction Haubourdin Le Parc Descendre Lille Champ de Mars	Bus : 30mn environ	Rdv 15h. Mémorial aux pigeons voyageur Pont de la citadelle

Reprise en Mars 2014 >>>>> 2 sorties / mois > 1^{er} et 3^{ième} Vendredi du mois

Programme des Visites Flâneries dans les Musées

1^{er} Dimanche de chaque mois

Date	Musée	Indications Transport en Commun	Heure	Point de Rendez-vous
Dim. 15 Sept. 2013	Conseil Général Journées du patrimoine	A l'occasion des Journées du Patrimoine Métro Lille république Beaux arts Inscription préalable, avant le 7 Septembre 2013	Rdv 9h.45	Métro Lille République Beaux Arts sortie vers rue de Béthune
Dim. 6 Oct. 2013	Lille - Hospice Comtesse	Métro Rihour	Rdv 10 h.	Métro Rihour
Dim. 1 ^{er} déc. 2013	Lille - Beaux Arts Collection Permanente	Métro République	Rdv. 10 h.	Métro République sortie vers rue de Béthune

Pour tous renseignements complémentaires sur ces Activités, vous pouvez contacter la Responsable, Madame Claudine Van Agthoven

**INTER AGES**

Programme Randonnées Pedestres 2ième Semestre 2013 8/9 Km

INTER'AGES

24 bis rue Alexandre Desrousseaux
59000 LILLE

Tél. : 03 20 53 83 25

Permanences du Lundi au Vendredi de 9h. à 12h.

Adhésion obligatoire à Inter Ages (Assurance incluse)

● 5 nouveaux circuits / Allure modérée

● Chaussures de marche indispensables / Prévoir vêtements en cas de pluie

En cas de retard, Merci de téléphoner

● **Facultatif :**

Pour prolonger ces bons moments de convivialité, un déjeuner "Brasserie"

vous sera proposé 1/mois (20€ maximum boissons comprises)



Animateur

Michel Schoonaert

Port.: 06 22 97 16 56

LA MARCHÉvotre cœur va adorer.....Allure modérée.....Ambiance sympathique

Date	Circuit	Commune	Heure	Lieu de Rendez vous	Distance/Temps
Mercredi 4 Septembre 2013	Euratechnologies la "Ch'tilicon Valley" (Nouveau)	Lille	9h.30	Parking Piscine Marx Dormoy 36 Av. Marx Dormoy 59000 LILLE (accessible en transport en commun M° Bois Blancs)	8,1 Km/2h.05
Mercredi 18 Septembre 2013	Les Compagnons des saisons (Nouveau)	Wambrechies Bondues	9h.30	Parking de Robersart (près de l'Eglise) 59118 WAMBRECHIES <i>Repas au Relais des Dillies Wambrechies - 03 20 15 82 79 -</i> <i>Promenade digestive....</i>	8,6Km/2h.20
Mercredi 2 Octobre 2013	Le Marais Parent (Nouveau)	Don - Annoeullin	9h.30	Parking Eglise de Don Rue de L'Abbé Léman (à G à la Pharmacie) 59272 DON	9,8Km/2h.40
Mercredi 16 Octobre 2013	Découverte des Terrils Le Métaphone	Oignies	9h.30	Entrée de l'Eglise - Place de la 4ième République OIGNIES	8,2 Km/2h.10
Mercredi 30 Octobre 2013	Autour de Mons en Pévèle	Mons en Pévèle	9h.30	Parking de la Place MONS EN PEVELE <i>(Repas chez flavien 03 20 59 21 44)</i>	7,9 Km/2h.00
Mercredi 13 Novembre 2013	Escapade en Belgique (Nouveau)	Warneton	9h.30	Eglise de WARNETON (Belgique)	8,8 Km/2h.20
Mercredi 27 Novembre 2013	En longeant la Marque (Nouveau)	Chérens Gruson Anstaing	9h.30	Restaurant La RE-NAISSANCE 142 Rt Nationale 59152 CHERENG <i>Repas à la RE-Naissance - 03 20 61 89 02</i> <i>Une surprise vous attend !!</i>	9 Km/2h.30

Vous avez envie de vous rapprocher de la nature et de vous trouver de nouveaux amis...alors...Venez nous rejoindre sans hésiter

Nos voyages

Novembre / Décembre 2013 - Janvier / Février 2014



24 bis Rue Alexandre Desrousseaux
(face au beffroi – Hôtel de ville) **59000 LILLE**
Tél. : 03 20 53 83 25

Permanences : du Lundi au Vendredi de 9h. à 12h

Site Internet : www.interageslille.org

E.Mail : interageslille@free.fr

ATTENTION CHANGEMENT DU POINT DE DEPART DES VOYAGES :

LILLE Gare SNCF de Lille Flandre - devant le Flunch Rue de Tournai

NOVEMBRE 2013**LONDRES****62 €****Samedi 02/11**

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme
– la traversée eurotunnel aller/retour

Départ : 5h30 – Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai

**AMSTERDAM****52 €****CROISIERE SUR LES CANAUX****Samedi 09/11**

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme
+ La croisière commentée d'une heure sur les canaux

Départ : 06h35 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai

**STUDIOS HARRY POTTER****96€****AU NORD DE LONDRES****Samedi 16 Novembre et 17 Novembre**

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + le
billet d'entrée à la visite complète des studios + la traversée
Eurotunnel A-R

Départ : 7h.00 – Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai

**EMISSION TV****49 €****VIVEMENT DIMANCHE****INVITE : SYLVIE VARTAN****Mercredi 20/11**

Prix comprenant : le transport en autocar de grand
tourisme + l'enregistrement de l'émission l'après-midi
Départ : 08h50 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai

**DISNEYLAND PARIS NOEL****81 €****Samedi 23/11**

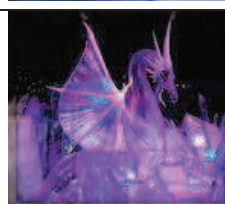
Prix comprenant : le transport en autocar de grand
tourisme + le billet d'entrée à Disneyland Paris et Walt
Disney Studios

Départ : 06h50 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai

**BRUGES****49 €****SCULPTURES DE GLACE ET MARCHE DE NOEL****Dimanche 24/11**

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme
+ le billet d'entrée au Festival des Sculptures de glace

départ : 08h35 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai

**PARIS****50 €****ILLUMINATIONS DE NOEL****Samedi 30/11**

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme
+ un tour panoramique non guidé

Départ : 06h50 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



DECEMBRE 2013

BRUXELLES

39 €

MARCHE DE NOEL

DIMANCHE 01/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme

Départ : 08H50 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



REIMS

52 €

VISITE DE CAVE ET MARCHE DE NOEL

Samedi 07/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + la visite guidée d'une cave de champagne suivie d'une dégustation

Départ : 08h20 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



COLOGNE

56 €

MARCHE DE NOEL

Dimanche 08/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme

Départ : 06h50 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



ROCHESTER

60 €

NOEL ET LE FESTIVAL DICKENS

Dimanche 08/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + la traversée Eurotunnel aller et retour

Départ : 06h00 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



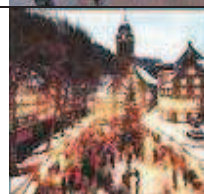
AIX LA CHAPELLE ET MONSCHAU 49 €

MARCHE DE NOEL

Samedi 14/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme (hors navette parking à payer sur place : 3 €/ aller retour pour chaque ville – tarif indicatif

Départ : 06h50 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



AIX LA CHAPELLE

49 €

MARCHE DE NOËL

Dimanche 15/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme (hors navette parking à payer sur place : 3 €/ aller retour pour chaque ville – tarif indicatif

Départ : 07h50 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



DUSSELDORF

55 €

MARCHE DE NOEL

Samedi 21/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand

Départ : 06h50 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



MONSCHAU

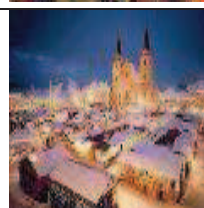
49 €

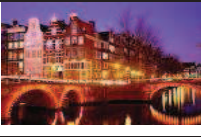
MARCHE DE NOEL

Samedi 21/12

Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme (hors navette parking à payer sur place : 3 €/ aller retour pour chaque ville – tarif indicatif

Départ : 7H50 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai



VALKENBURG 53 € MARCHE DE NOEL Dimanche 22/12 Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + le billet d'accès aux deux grottes Départ : 07H50 Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
JANVIER 2014	
AMSTERDAM 48 € Samedi 11/01 Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme Départ : 06h35 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
STUDIOS HARRY POTTER 100 € AU NORD DE LONDRES - 12 ans 91 € Samedi 18/01 Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + la traversée Eurotunnel aller/retour + le billet d'accès à la visite complète des studios Départ : 06h00 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
FEVRIER 2014	
CABARET LE COCO GRILL 79€ PROCHE DE NAMUR (Belgique) Samedi 08/02 Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + le dîner spectacle (boissons comprises) Départ : 17h20 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
SALON RETROMOBILE 62 € Dimanche 09/02 Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + le billet d'entrée au salon Départ : 06h50 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
LONDRES WEEK-END 155€ Samedi 22 et Dimanche 23 Février Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + Samedi la traversée en ferry ,logement en hôtel 2**proche du centre. Dimanche :le petit déjeuner, tour panoramique guidée de Londres le matin + retour via Eurotunnel Départ : 06h25 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
SALON DE L'AGRICULTURE 57 € Dimanche 23/2 et Samedi 1^{er} Mars Prix comprenant : le transport en autocar de grand tourisme + le billet d'entrée au salon Départ : 06h50 - Gare Lille Flandres devant le Flunch rue de Tournai	
Vous avez un projet en tête Vous voulez vous investir dans une Association dynamique Alors !!! >>>> Venez nous rejoindre sans hésiter	